

Beste Sportzot NSSC-er,

Bij deze vindt u de **briefing** voor de **Sportzot NSSC 3500M** van zaterdag 16 augustus 2025. Mocht er iets niet duidelijk zijn na het lezen hiervan aarzel dan niet ons te contacteren.

STARTPLAATS

De startplaats bevindt zich voor de **O'Neill Beachclub (Zeedijk 245) te Blankenberge**. Iedereen dient op eigen kracht hier te geraken. Kom je met de auto dan kan je die kwijt in de betalende parking Sea Life (A. Van Ackersquare) op 5 minuten wandelen van de startplaats.
<https://www.visit-blankenberge.be/parkeren>

Je kan ook reeds de wagen in Zeebrugge parkeren (gratis parking Kustlaan) en met de tram naar Blankenberge. Parking en tramhalte Zeebrugge-Strandwijk bevinden zich vlak bij elkaar. Er vertrekt een tram elke 10min richting Blankenberge die u afzet aan Halte Blankenberge Pier, vlakbij de start. U kan alles best nog eens dubbelchecken op
<https://www.delijn.be/nl/routeplanner/>

Vertrek tijdig!

REGISTRATIE

Het **wedstrijdsecretariaat is open van 16u30 tot 18u00** en bevindt zich op de dijk ter hoogte van de O'Neill Beachclub. U dient zich daar eerst te registreren.

Er wordt dit jaar gewerkt met een rolling start (om de 5 sec één persoon). Bij registratie ontvangt u een genummerde badmuts, de nummers worden alfabetisch toegekend, het laagste nummer zal eerst starten, enzovoort.

U ontvangt bij registratie ook 2 tyvek polsbandjes die corresponderen met uw startnummer. Eentje is voor rond de pols, eentje voor uw bagage.

Zwemmen met pak is niet verplicht maar wordt door de organisatie ten zeerste aangeraden. De watertemperatuur vorig jaar was 18°. Er zijn geen kleedkamers voorzien bij de start. Het toilet van de O'Neill Beachclub is echter wel beschikbaar tegen betaling.

Na de wedstrijd kan u eventueel douchen bij de openluchtdouches voor het badengebouw in Zeebrugge.

Zwemmen met een safeswimmer (ss) is **wel** verplicht. Deelnemers voorzien die zelf.

BAGAGE DROP OFF

Na registratie kan u uw bagage (in een afgesloten tas) afgeven aan de bagagewagen op het strand op vertoon van uw tyvek bandje. Enkel op vertoon van het correcte bandje bij aankomst zal u uw bagage kunnen recupereren.

STARTBOX

De startbox bevindt zich aan de waterlijn. De deelnemers zullen opgesteld worden volgens het door ons toegekende startnummer. De startbox kan pas betreden worden na nummerafrroeping van de organisatie om 18u15. Zo zijn we zeker dat iedereen die geregistreerd is ook effectief start. Om 18u30 dient iedereen in de startbox te staan. Eenmaal in de box kan deze niet meer verlaten worden.

STARTPROCEDURE

Voor de start volgt nog een korte briefing. Na goedkeuring van de reddingsdienst Blankenberge zal rond 18u45 de eerste deelnemer starten.

PARCOURS

Het parcours is afgebakend met grote boeien. Na de start zwemt u eerst recht in zee richting de eerste rode boei. U draait **achter** deze boei naar rechts richting Zeebrugge. De volgende 5 gele boeien liggen op een "rechte lijn" richting Zeebrugge. De laatste boei is opnieuw een rode, daar draait u opnieuw **achter** de boei een kwartslag naar rechts en zwemt u recht op de kust. Daar dient u nog een kort stukje te lopen door de branding tot aan de finish.

Langsheen het parcours patrouilleren de reddingsdiensten met boten en jetski's. U zwemt steeds links van onze boeien. Indien u te ver zee-inwaarts zwemt zullen de redders u terug richting kust sturen. Volg steeds hun instructies op en kijk regelmatig waar u zich bevindt, het kan u een pak meters besparen (focus op de blauwe kranen in Zeebrugge). Vergewis u voor de start over welke boeien het gaat en verwar niet met de boeien van de bestaande zwemzones.

TIJDSOPNEMING

De tijd van elke zwemmer wordt individueel opgenomen. Je tijdsregistratie begint bij jouw start en stopt pas wanneer je de finishlijn overschrijdt. Bij aankomst ontvang je een drankje en koek. De bagage kan in de tent voor de Icarus Surfclub in Zeebrugge afgehaald worden.

PRIJSUITREIKING

Na de wedstrijd is er rond 20u30 een prijsuitreiking voor het terras van de Icarus Surfclub in Zeebrugge. Het klassement wordt opgemaakt volgens leeftijdscategorieën (zie bijlage). Voor de winnaar van elke categorie (dames en heren) is een aandenken voorzien.

De snelste mannelijke en vrouwelijke deelnemer aan de 3500M ontvangen bovendien een unieke schaal van de Brugse keramiste Ann Marcus.

VEILIGHEID

Uw veiligheid en die van de andere deelnemers primeert tijdens deze wedstrijd. Er zijn voldoende redders langs het parcours in geval van nood. Mocht u in de problemen komen tijdens de wedstrijd gebruik dan u ss om op te leunen en steek uw hand in de lucht. De redders weten dan dat u assistentie nodig hebt. Indien u onderweg besluit om de wedstrijd te staken en nog op eigen kracht het strand kan bereiken meldt u dan onmiddellijk aan bij één van de "spotters" met gele hesjes langs het parcours, zij zullen u verder helpen.

TOT SLOT

De wedstrijd is onderhevig aan de weersomstandigheden. Indien de reddingsdiensten op de middag geen groen licht geven, wordt de wedstrijd verplaatst naar de Sint-Pietersplas in Brugge diezelfde avond. Mocht dit het geval zijn, dan word je hiervan op 16 augustus om 13.00 uur via e-mail en WhatsApp verwittigd.

We wensen je alvast veel succes met de voorbereiding

Het NSSC-team

Leeftijdscategorieën:

- • 12,13,14 en 15-jarigen (geb. 2013,2012,2011,2010)
- • 16, 17 en 18-jarigen (geb. 2009,2008,2007)
- • Senioren A: 19 tot en met 24-jarigen (geb. 2006-2001)
- • Senioren B: 25 tot en met 34-jarigen (geb. 2000- 1991)
- • Senioren C: 35 tot en met 44-jarigen (geb. 1990 - 1981)
- • Senioren D: 45 tot en met 54-jarigen (geb. 1980- 1971)
- • Senioren E: 55 tot en met 64-jarigen (geb. 1970- 1961)
- • Senioren F: 65-jarigen en ouder (geb. 1960 -1900)

