

BRIEFING & REGLEMENT – USB Zaterdag 14 juni 2025

Beste deelnemer aan de Urban Swim Brugge 2025,

Intussen hebben we je inschrijving voor de **Urban Swim Brugge 2025** goed ontvangen en verwerkt. Lees aandachtig deze Briefing & Reglement.

Registratie

- De **1000, 2000 en 2500 m zwemmers** registreren zich aan de **VISMARKT** vanaf 18u00 tot 18u45



Vismarkt

bij banner LRZ



Ter Duinenbrug

- De **Start2Swimmers (500m)** registreren zich aan de **Ter Duinenbrug** (Potterierei thv Seminarie) vanaf 18u30 tot 18u45
- Bij registratie ontvang je de **USB-Badmuts** en **2 IDENTIEK GENUMMERDE TYVEK-bandjes** (één voor pols en één voor je bagage)
- Bij registratie is voorleggen van een opgeblazen safe-swimmer verplicht*
-

Bagage drop-off

- Bagage (met B-genummerd Tyvek-bandje) kun je na registratie afgeven aan een LRZ-staff-medewerker aan de Vismarkt en aan Ter Duinenbrug. De bagage wordt naar House of Time overgebracht (Sasplein)

Start

- Start 1000, 2000 en 2500 m zwemmers:** ponton “**REDERIJ VENETIE VAN HET NOORDEN**” om **19u**
- Start voor de Start2Swimmers:** ponton **TER DUINENBRUG** (Seminarie Potterierei) om **19u**

Voorzorgen & Veiligheid

-  Duiken is verboden wegens geringe diepte, mogelijks scherpe voorwerpen en slib!
- Uw inschrijving (genummerd **Tyvek-polsbandje**, **USB-badmuts**) wordt nogmaals gecontroleerd bij het betreden van het ponton.
- “**Opgeblazen**” Safe-swimmer of zwembodem vóór betreden van ponton is verplicht!*
- Zwemmen in **neopreen wetsuit, volledig of ¾, wordt aangeraden** bij watertemperatuur beneden 20°C.
- De organisator afficheert de watertemperatuur bij het registratie loket.
- Onervaren openwaterzwemmers** die zonder wetsuit zwemmen, lopen een verhoogd risico op onderkoeling, krampen, vermoeidheid of ademnood. Dit kan leiden tot gevaarlijke situaties. Wij raden dan ook aan om goed voorbereid en met de juiste uitrusting het water in te gaan.



USB2025 Badmuts



Tyvek-pols



safe-swimmer



¾ wetsuit



volledige wetsuit



zwembril

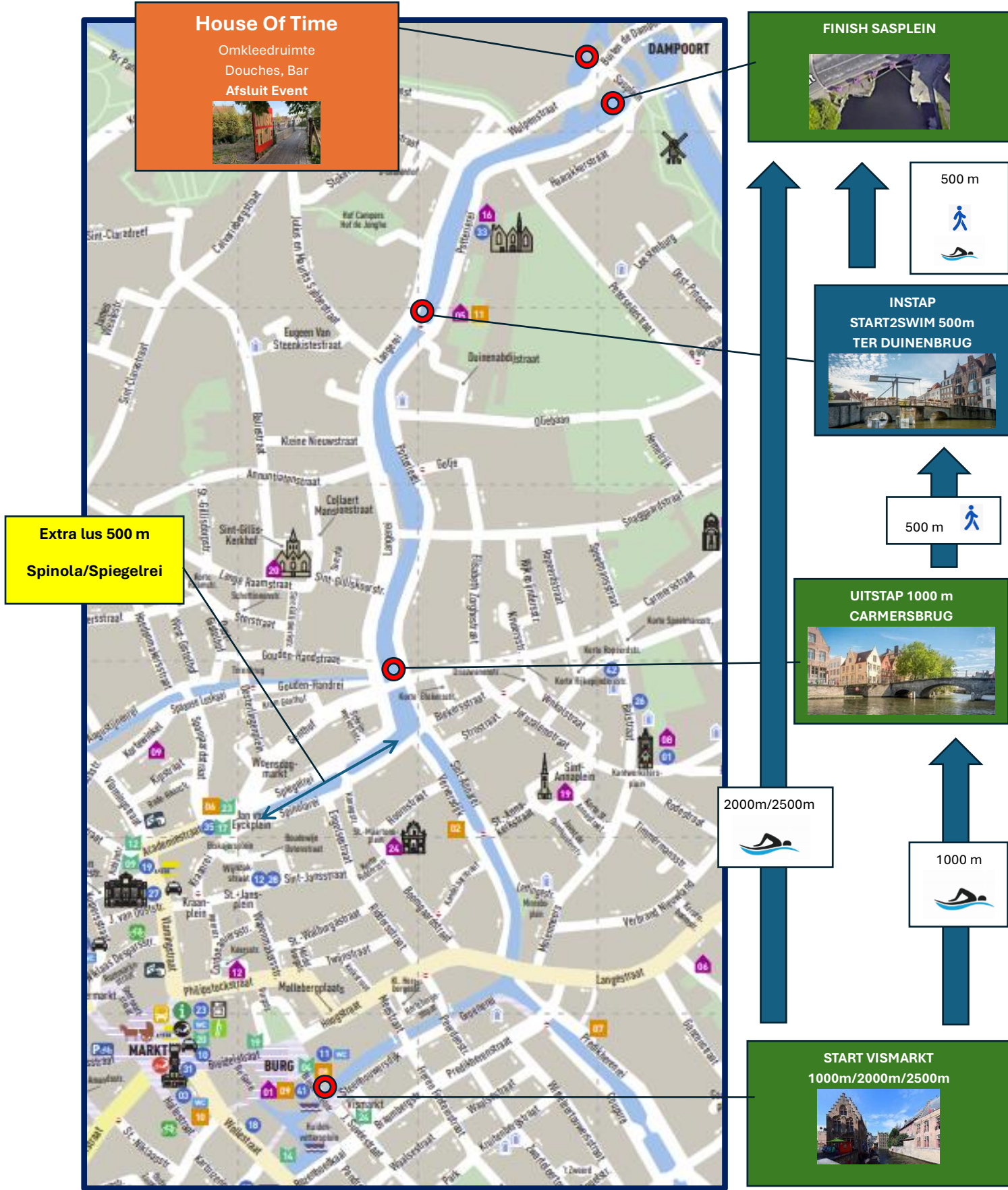
Ludieke OUTFIT of opblaasbare drijvende objecten (max L 1m x B 0.5m en verplicht vastgemaakt aan het lichaam middels een touw)

Enkele LUDIEKE voorbeelden, maar liefst naar eigen fantasie – **Ludiekste Outfit = 1 sportzot**



*een safe-swimmer (beperkt aantal!) kan eventueel ontleend worden bij registratie tegen een borgsom van **20 € cash**

Zwemmen van de VISMARKT langs CARMERSBRUG en TER DUINENBRUG naar SASPLEIN



Finish – Einde Trajecten

- **1000m zwemmers:** uitstap Ponton Carmersbrug en dan te voet terug naar Sasplein (1000 m-15 min)
- **2000 en 2500 m zwemmers:** uitstap Ponton Sasplein
- **AANKOMERS-REGISTRATIE:** een staff-medewerker zal het nummer van je Tyvek-polsbandje noteren wanneer je het water verlaat
- **Belangrijke opmerking:** Bij voortijdig uitstappen meld je je onmiddellijk bij een redder of Staff medewerker langs het parcours zodat dit officieel geregistreerd kan worden

- **Let wel: om 20u30 u moet iedereen uit het water zijn!**

Omkleden, Douchen & Afsluitevent in

House of Time (tgo Sasplein)



- **Omkleden** en **douchen** na het zwemmen kan **tot 20u45** op de site van **House of Time** (tgo Sasplein)
- **Bar, met drank en snack**
- **Muziek en Ambiance** door Brugse JongVolk organisatie tot 23 u ism met WATERLAND & WATERWIJS

Algemene Regels bij het Zwemmen

- De Urban Swim is **GEEN WEDSTRIJD** en er is **GEEN** tijdsregistratie
- **DUIKEN is NIET TOEGESTAAN** en GEVAARLIJK wegens geringe diepte, slib en scherpe voorwerpen op de bodem
- Zwemmen met een hele of 3/4 wetsuit wordt aangeraden bij watertemperatuur beneden 20°C.
- **Een opgeblazen Safe-swimmer of Zwemboei is verplicht!**
- Blijf minstens 1,5 meter van de kaaimuren
- Vermijd om op de bodem te staan omwille van scherpe voorwerpen en slib.
- Op sommige plaatsen bevinden zich beluchters (blauwe band) die onder stroomspanning staan en verbonden zijn met kabels. Aanraken kan dus levensgevaarlijk zijn.
- Langs en op het parcours zijn redders aanwezig, volg steeds hun instructies op.
- Kom je in de problemen of wordt je onwel gebruik dan je safe-swimmer als eerste houvast en reddingsboei. Steek je arm in de lucht en roep om hulp.
- Er staan ook enkele ladders of trappen langs het parcours mocht je vroegtijdig het water willen verlaten.

Vervoer & Parking

- Deelnemers die met de auto komen kunnen die kwijt in **Parking Pandreitje** op 500m van de Vismarkt
- Deelnemers aan de Start2Swim kunnen makkelijk parkeren in de buurt (Langerei of Potterierei)
- Als je met het OV komt, kun je aan het Station **BUS 2** nemen.
- Fietzers vinden voldoende plaats in de buurt.

Algemene Voorwaarden

in bijlage

We wensen je alvast veel zwemplezier!

De Organisator

Langerei Zwemmers vzw

Contact: Philippe@langereizwemmers.be - 0475 78 76 94



LANGEREI ZWEMMERS - ZWEMMEN AAN DE BRUGSE STADSRAND

www.langereizwemmers.be